

# Himbeer-Muffins aus dem Naturpark Gantrisch

Dessert (vegetarisch)



**Zubereitungszeit:** ca. 15 Minuten

**Backzeit:** 15 – 20 Minuten

## Zutaten (für 16 Muffins)

- 1 ¼dl Rahm
- 150g Zucker
- 1 Päckchen Vanillezucker
- 2 Eier
- 250g Mehl
- 2 KL Backpulver
- 1 dl Milch
- 100g Himbeeren

## Zubereitung

- Die Zutaten nacheinander zu einem glatten Teig verrühren.
- Ein Muffinblech mit Papierhülsen auslegen.
- Den Teig einfüllen, dabei pro Muffin etwa 8 Himbeeren beifügen.
- Im Ofen bei 200° C 15 – 20 Minuten backen.

## Autorin

Margrit Haldemann  
Hofladen «Gürbmättli»  
Gurzelen (BE)

## Tipps

- Anstelle von frischen Himbeeren können je nach Saison auch tiefgekühlte Himbeeren verwendet werden.